



KWU INTERNATIONAL PROFESSIONAL LEAGUE

戦士 SENSHI

Программа семинара KWU International Professional League 01 - 04.12.2022

01.12 Четверг	от 13:30 до 18:00	Размещение всех участников в Отель "Azalia"
	19:00 – 22:00	Ужин – Отель "Azalia"
02.12 Пятница	07:00 – 08:00	Завтрак - Отель "Azalia"
	08:00 – 08:30	Трансфер участников из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM" ММА и ВJJ - группа 1
	08:30 - 10:00	тренировка ММА и ВJJ - группа 1
	10:00 - 10:30	Трансфер участников из зал "SENSHI GYM" в Отель "Azalia" ММА и ВJJ - группа 1
	08:30 - 09:00	Трансфер участников из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM" - группа 1 (инструкторы по карате и кикбоксингу) и группа 2 (спортсмены свыше 70 кг) и спортзал "Младость" - группа 3 (спортсмены до 70 кг)
	09:00 – 10:30	Семинар профессиональной лиги KWU группа 1 (инструкторы по карате и кикбоксингу) и группа 2 (спортсмены свыше 70 кг) - зал "SENSHI GYM" группа 3 (до 70 кг) - спортзал "Младость"
	10:30 – 11:00	Трансфер участников из зал "SENSHI GYM" и спортзал "Младость" в Отель "Azalia"
	10:00 – 10:30	Трансфер участников из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM" ММА и ВJJ - группа 2
	10:30 - 12:00	тренировка ММА и ВJJ - группа 2
	12:00 - 12:30	Трансфер участников из зал "SENSHI GYM" в Отель "Azalia" ММА и ВJJ - группа 2
	12:00 – 13:30	Обед - Отель "Astor Garden"
	13:30 – 14:00	Трансфер участников из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM" - группа 3 (спортсмены до 70 кг) и спортзал "Младость" - группа 1 (инструкторы по карате и кикбоксингу) и группа 2 (спортсмены свыше 70 кг)
	14:00 – 15:00	Семинар профессиональной лиги KWU Зал "SENSHI GYM" группа 1 (инструкторы по карате и кикбоксингу) и группа 2 (спортсмены свыше 70 кг) - спортзал "Младость"



KWU INTERNATIONAL PROFESSIONAL LEAGUE

戦士 SENSHI

		группа 3 (спортсмены до 70 кг) - зал "SENSHI GYM"
	15:00 – 15:30	Трансфер участников из зал "SENSHI GYM" и спортзал "Младость" в Отель "Azalia"
	15:30 - 16:00	Трансфер участников из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM" ММА и ВJJ - группа 1
	16:00 - 17:30	тренировка ММА и ВJJ - группа 1
	17:30 - 18:00	Трансфер участников из зал "SENSHI GYM" в Отель "Azalia" ММА и ВJJ - группа 1
	17:00 – 17:30	Трансфер участников Иайдо из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM"
	17:30 – 18:30	Обучение Иайдо для всех каратистов
	17:30 – 18:00	Трансфер участников из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM" ММА и ВJJ - группа 2
	18:00 - 19:30	тренировка ММА и ВJJ - группа 2
	19:30 - 20:00	Трансфер участников из зал "SENSHI GYM" в Отель "Azalia" ММА и ВJJ - группа 2
	18:00 – 18:30	Трансфер участников из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM" - группа 1 (инструкторы по карате и кикбоксингу) и группа 2 (спортсмены свыше 70 кг) и спортзал "Младость" - группа 3 (спортсмены до 70 кг)
	18:30 – 20:00	Семинар профессиональной лиги KWU группа 1 (инструкторы по карате и кикбоксингу) и группа 2 (спортсмены свыше 70 кг) - зал "SENSHI GYM" группа 3 (спортсмены до 70 кг) - спортзал "Младость"
	20:00 – 20:30	Трансфер участников из зал "SENSHI GYM" и спортзал "Младость" в Отель "Azalia"
	20:30 – 21:30	Ужин – Отель "Azalia"
	21:30 – 22:30	"Оптимальное питание и добавки для бойцов" - лекция с Белчо Христовым - Отель "Azalia" - лобби
03.12 Суббота	07:00 – 08:00	Завтрак - Отель "Azalia"
	08:00 – 08:30	Трансфер участников из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM" ММА и ВJJ - группа 1
	08:30 - 10:00	тренировка ММА и ВJJ - группа 1
	10:00 - 10:30	Трансфер участников из зал "SENSHI GYM" в Отель



KWU INTERNATIONAL PROFESSIONAL LEAGUE

戦士 SENSHI

		"Azalia" ММА и ВJJ - группа 1
	08:30 - 09:00	Трансфер участников из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM" - группа 3 (спортсмены до 70 кг) и спортзал "Младость" - группа 1 (инструкторы по карате и кикбоксингу) и группа 2 (спортсмены свыше 70 кг)
	09:00 - 10:30	Семинар профессиональной лиги KWU группа 1 (инструкторы по карате и кикбоксингу) и группа 2 (спортсмены свыше 70 кг) - спортзал "Младость" группа 3 (спортсмены до 70 кг) - зал "SENSHI GYM"
	10:30 - 11:00	Трансфер участников из зал "SENSHI GYM" и спортзал "Младость" в Отель "Azalia"
	10:00 - 10:30	Трансфер участников из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM" ММА и ВJJ - группа 2
	10:30 - 12:00	тренировка ММА и ВJJ - группа 2
	12:00 - 12:30	Трансфер участников из зал "SENSHI GYM" в Отель "Azalia" ММА и ВJJ - группа 2
	10:30 - 12:00	Обучение Иайдо для всех инструкторы каратистов
	12:00 - 12:30	Трансфер участников из зал в Отель "Azalia"
	12:30 - 13:30	Обед - Отель "Azalia"
	13:30 - 14:00	Трансфер на всех участников из Отель "Azalia" в Спортзал
	14:00 - 15:30	Семинар профессиональной лиги KWU Спорттивном зале все участники вместе с ММА и JJ
	15:30 - 16:00	Трансфер участников из зал в Отель "Azalia"
	17:15 - 18:00	Ужин - Отель "Azalia"
	18:00 - 18:30	Трансфер на всех участников из Отель "Azalia" в Спортзал
	19:00 - 23:00	СЕНШИ
	23:00 - 23:30	Трансфер участников из зал в Отель "Azalia"
04.12 Воскресенье	07:00 - 08:00	Завтрак - Отель "Azalia"
	08:00 - 08:30	Трансфер участников из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM" ММА и ВJJ - группа 1
	08:30 - 10:00	тренировка ММА и ВJJ - группа 1
	10:00 - 10:30	Трансфер участников из зал "SENSHI GYM" в Отель "Azalia"



KWU INTERNATIONAL PROFESSIONAL LEAGUE

戦士 SENSHI

	ММА и ВJJ - группа 1
08:30 - 09:00	Трансфер участников из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM" - группа 1 (инструкторы по карате и кикбоксингу) и группа 2 (спортсмены свыше 70 кг) и спортзал "Младость" - группа 3 (спортсмены до 70 кг)
09:00 - 10:30	Семинар профессиональной лиги KWU группа 1 (инструкторы по карате и кикбоксингу) и группа 2 (спортсмены свыше 70 кг) - зал "SENSHI GYM" группа 3 (спортсмены до 70 кг) - спортзал "Младость"
10:30 - 11:00	Трансфер участников из зал "SENSHI GYM" и спортзал "Младость" в Отель "Azalia"
10:00 - 10:30	Трансфер участников из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM" ММА и ВJJ - группа 2
10:30 - 12:00	тренировка ММА и ВJJ - группа 2
12:00 - 12:30	Трансфер участников из зал "SENSHI GYM" в Отель "Azalia" ММА и ВJJ - группа 2
11:30 - 13:00	Освобождение комнат

Организаторы оставляют за собой право изменить программу при необходимости!



International Professional
League